

21世紀の文化創造の拠点

おおた 文化の森

大田文化の森運営協議会発行情報誌

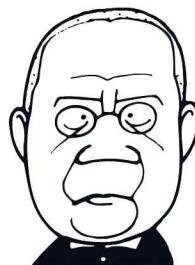
春

Vol.11

APRIL

2004

ご自由にお持ち下さい



文化の森に Zoom Up

Bunkanomori Topics & Event Calendar

話題の人：小野清子さん

わが街おおたのグッドパートナー

大森工業高等学校

みなさんのおかげです

かわばた やすなり
川端 康成 小説家
(1899~1972) 大阪府生

19才の時初めて、伊豆へ旅行して以来10年間
湯ヶ島を行き来し、旅先で「伊豆の踊子」を執
その後「雪国」「千羽鶴」「山の音」などを発表。
文化勲章、ノーベル文学賞を受賞。
馬込臼田坂には尾崎士郎の誘いで移り住む。

大田文化の森運営協議会 ☎ 03-3772-0770
施設利用に関するお問い合わせは……☎ 03-3772-0700

救急指定 24 時間

医療法人社団 松和会

池上総合病院

●内科

●眼科

●外科

●泌尿器科

●循環器科

●耳鼻咽喉科

●整形外科

●麻酔科

●消化器科

●小児科

●リウマチ科

●放射線科

●呼吸器科

●皮膚科

●脳神経外科

●リハビリテーション科

●神経内科

●婦人科

●心臓血管外科

●人工透析(昼・夜)

●呼吸器外科

●歯科口腔外科

●心臓血管外科

●人工透析(昼・夜)

●健診センター

文化プレーヤー 募集中！

大田文化の森を舞台に活躍して下さる
“文化プレーヤー”を募集しています。

様々な情報を提供するために、年度ごとに登録の更新制を設け、サポートしていただく活動内容を、前もってお知らせしています。経験・年齢は問いません。ボランティア精神があればOKです。

「文化プレーヤーって何?」、「文化の森での活動にはどんなものがあるの?」、「興味があるわ」……といった感想をお持ちの方、是非一度来館、或いはご連絡下さい。

お問合せ先
文化の森運営協議会 TEL 3772-0770
FAX 3772-0704

表紙の人物紹介



山本有三（小説家）1887～1974 栃木県生まれ
芥川賞の制定にかかわる。参議院議員。
S 12～28年大田区在住。「『米百俵』が最期の戯曲となる。
J R 三鷹駅から玉川上水沿い「風の散歩道」にある記念館（旧邸）は大正ロマンあふれる建物である。



山本周五郎（小説家）1903～1987 山梨県生まれ
S 5～21年馬込に居住し、万福寺付近を散策した。最初の妻を亡くした時は空襲が激しく、物資も欠乏していたので、本棚を解体して棺桶を作ったという。その後横浜に移り、そこで死去。



吉屋信子（小説家）1896～1973
13～15年大森北に居住し少女小説の作家としてスタート。
宇野千代とも交流があった。戦時中に宗有為子の名で俳句をはじめ、のち高浜虚子の指導を受け『ホトトギス』同人となる。
鎌倉市文学館の近くに記念館がある。



稻垣足穂（小説家）1900～1977
T 12年『一千一秒物語』を刊行した。その後ニコチンとアルコール中毒にかかり創作不能となる。
S 21年以降は少年愛を扱った小説を発表した。『彼等』『少年愛の美学』など。詩人としても多くの詩集を出版している。

運営協議会では、「カラオケ・盆踊り大会」の開催にあたり、新井宿自治会連合会や近隣の方々と一緒に、みなさんが広場で踊ったり、ホールで歌をうたつたり聞いたり、楽しく過ごすひと時を作つていきたいと考えています。三回目の開催となる今年もそろそろ準備が始まります。当日の参加はもちろん、作り手には誰でもなれますので、興味のある方は文化プレーヤーとなつてご参加下さい。



「・盆踊り大会」を 七月三〇（金）・三一（土）日 おたのしみに 開催

今号から
「おおた文化の森」の
表紙が変わりました

四月から
運営協議会委員は
新体制でスタート

整形外科・リハビリ科・リウマチ科・麻酔科(ペインクリニック)

岡田整形外科リハビリセンター

診療時間

**平 日 AM9:00～PM1:00
PM3:00～PM6:20**
木・土曜 AM9:00～PM1:00
日 曜 AM9:00～PM12:00
休 診 日 祝日・第1 第3日曜

☎ 3736-3563

ご希望によりリハビリ治療のための車での送迎をいたします。

〒144-0052 大田区蒲田1-9-11
JR蒲田駅より5分・蒲田中学校うら

大田文化の森運営協議会主催企画

●おはなしのへや 4階保育室
第1、3水曜 15:00~15:30
絵本や紙しばいの読み聞かせ、手遊びなど。いろいろなおはなしを用意し、みんなをまっています。
(5月5日はお休み) 参加無料

●おじいちゃん、おばあちゃんのミーティングルーム
毎週水曜 10:00~11:45
文化の森に来れば、いろいろ楽しい事に出会えます。健康講座、コーラス、その他バラエティに富んだ集いが盛り沢山。当日会場へお越し下さい。
参加無料

●わくわくこども科学の森
6/12,19,26日 各土曜 10:00~11:30
実験や体験を通じて科学の楽しさ、面白さを知り、興味を引き出すきっかけ作りとしての取り組み講座。
4月は「公開実験」、6月は「空気実験」、8月には「ドライアイス実験」を予定。
事前申込・定員30名 参加無料

●公開実験「真空の世界・しゅばしゃば」
4月24日土曜 10:00~11:30
参加希望の方は当日直接会場へ
(先着35名、第2集会室)

●手話Dream2004 集会室
毎週水曜 19:00~21:00
手話の勉強と共にゲーム、劇、その他を通して頭で手話を覚えるだけでなく体を使って様々なコミュニケーションを行います。劇の上演も計画しています。
会費1ヶ月1,000円 (学生500円)

●大田文化の森合唱団 多目的室
第1・3月曜 18:50~21:30
第4 日曜 13:00~16:00
モーツアルトの「レクイエム」と混声合唱組曲「水のいのち」などを月3回練習し、演奏会を開催します。初心者、学生の方、大歓迎!
会費 (学生半額)
1ヶ月 3,000円

運営協議会の企画に
もっと関わってみませんか?
文化プレーヤー募集中!
詳細は2ページをご覧下さい。

大田文化の森運営協議会 公募による事業

2月29日に締め切りました、今年度の第1回公募企画のうち、「実施したい企画」へは28企画の応募がありました。残念ながら、この情報誌の最終原稿時点では選考中のため、掲載することができません。ご了承下さい。

また「実施してほしい企画」への応募は6件ありました。こちらは、大切な意見としてとらえ、今後運営協議会の実施事業の検討課題とさせていただきます。ありがとうございました。



蒲田音楽学園

創立52年の伝統

25名のバイオリン講師をはじめ、ピアノ、フルート、その他、多数の講師陣が初心者から上級者まで幅広い年齢層に合わせ、習う人の気持ちになって指導させて頂きます。

<指導科目>

バイオリン、ピアノ、フルート、
ビオラ、チェロ、声楽、ボーカル、
ドラム、アコーディオン、ギター、
サックス、ゴスペル他、
在籍生徒数約1000名



楽しく続ける、はじめの一歩

—プロの道へも趣味の道へも—

〒144-0051 東京都大田区西蒲田4-11-5 TEL.3753-6302 FAX.3752-5656
E-mail k-music@estate.ocn.ne.jp URL http://www.kamata-music.co.jp/

「サロン・ド・文士村」へのお誘い

昭和初期、多くの文士や芸術家が住んでいた、文士村のゆかりの地（現在の大森一帯）について、講演・散策などを行います（4月より全6回開催）

第1回 サロン座談会 「馬込文士村を語ろう！」
4月18日(日) 午後1時30分～3時30分 第3・4集会室
参加費：300円（当日持参）申込不要・当日直接会場へ

第2回 サロン見学会 「川瀬巴水と大田区」（散策）
5月16日(日) 午後1時30分～3時30分 第3・4集会室
参加費：300円 申込：5月10日必着でハガキかFAX

第3回 サロン朗読会
「萩原朔太郎と室生犀星～馬込の詩人たち」
6月20日(日) 午後1時30分～3時30分 第3・4集会室
参加費：300円（当日持参）申込不要・当日直接会場へ

内容についてのお問い合わせ
馬込文士村継承会

TEL/FAX 03-3771-4846 (矢野)

【今後の予定】

第4回 サロン講演会	7月18日(日)
	「AINSHUTAINと馬込の文士達」
第5回 サロン講演会	8月22日(日)
	「三島由紀夫の世界を語る」
第6回 サロン座談会	9月19日(日)
	「新撰組と下母沢寛」

講座などの申し込み方法について

各種講座の受講を希望する方は、ご希望の講座名と、住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、締切日までに以下の方法でお申し込み下さい。特記がないものは、応募多数の場合、抽選となります。

- 1) ハガキで応募（消印有効） 〒143-0024
大田区中央二丁目10番1号 大田文化の森運営協議会
- 2) FAXで応募
03-3772-0704宛に、必要事項を明記して送信
- 3) 大田文化の森へ申込用紙を持参する。
必要事項を記入して1階フロント横の黄色い箱に入れて下さい。

大田文化の森運営協議会について

今年に入つてから「大田文化の森運営協議会」が新聞や専門誌で取り上げられることが多くなりました。

運営協議会の特徴は、区長から委嘱を受けた区民が、文化の森での事業運営を、企画から実施・PR活動・事業報告まで、自主的に行う方針を立て、事務局機能までを担つていていること。

この方式は全国から注目を浴びています。協議会委員が勉強会やシンポジウムに招かれるまでになりました。

対外的に知られる一方で、文化の森は地域の方々のために建てられた施設。今回は地域に知ってもらおうと、運営協議会のことをお話しします。

去る三月六日（土）「文化の種まき祭」が開催され、当日は、文化ブレーヤーの協力のもと、大田文化の森合唱団の歌声と共にはじまり、多彩な催し物が行われました。



「文化の種まき祭」 三月六日実施 地域連携の一歩と二年間の成果報告

■ 「防災」がテーマ

今回は「防災」をテーマにイベントを開催。佐伯栄養学校の学生さんが、乾パンやコンビーフなどを使った料理を披露。また、大森消防署のご協力の下、レスキュー隊やはしご車への試乗体験を実施しました。

中央四丁目住の落語家・春風亭朝之介さんが地域のために一席を設けてくださいました。

■ 「一期・三年の報告会開催 報告書を作成しました

一期・三年間の運営協議会の活動を総括する報告会も行われました。当日は西野大田区長をはじめ、各党派の区議会議員、地域自治会代表が臨席する中、これまでの活動を報告しました。これに合わせて、これまでの達成事業や実施全事業のリスト、会計報告をまとめた報告書を作成し、配布しました。

ご希望の方は、直接運営協議会事務室へお越しになるか、郵送料二〇〇円分の切手を同封の上、お申し込みください。

〒143-100-24

大田区中央二丁目一
大田文化の森運営協議会

報告書係

A Q 定員は一五名、任期は一期三年で、最長二期まで。この四月から新たな任期が始まります。

Q 運営協議会委員は何名ですか。また、任期は何年？

A

この実行委員会に参加していただけます。前者は、企画をお持ちで、これは文化ブレーヤーになります。後者は、イベント当日のお手伝いも含みますが、運営協議会の企画を検討する実行委員会に参加することができます。

Q

Q 運営協議会委員とお話をしたいのですが。文化の森の4階に協議会事務室があります。平日九時～五時は事務スタッフがいます。委員は基本的にボランティアであり、全員が常駐しているわけではありません。今後組織改編を行うため、この状況は改善される予定です。お会いしたい委員がいる場合は、事前に連絡の上お越しください。

これまで第二・四火曜夜間に開催しておりました。四月以降の開催日程は、運営協議会事務局までお問い合わせ下さい。これまでは第二・四火曜夜間に開催しております。四月以後の開催日程は、運営協議会事務局までお問い合わせ下さい。

A

大田文化の森運営協議会 電話 三七七二一〇七七〇 FAX 三七七二一〇七〇四 （平日 午前九時～午後五時）

■ 運営協議会会議（文化会議）はどなたでも傍聴できます

運営協議会の最高議決機関である「文化会議」は公開されています。

Q

—全科診療—

- 各種保険
- 救急・労災
- 更生医療（腎）
- 人間ドック（付属健診センター）
- リハビリ
- 中国パリ
- マタニティビクス

.....MAKITA GENERAL HOSPITAL.....



医療法人財団
仁 医 会

牧田総合病院

病院 〒143-8505 東京都大田区大森北1丁目34番6号
TEL 03(3762) 4671(代) FAX 03(3762) 0759
附属健診センター 〒143-8505 東京都大田区大森北1丁目33番8号
TEL 03(3762) 3379 FAX 03(3762) 4037
牧田訪問看護ステーション 〒143-8505 東京都大田区大森北1丁目33番9号
TEL 03(3762) 6131 FAX 03(3762) 6132
牧田介護サービスセンター 〒143-8505 東京都大田区大森北1丁目33番9号
TEL 03(3762) 1979 FAX 03(3762) 6132
TEL 03(3762) 4689 FAX 03(3762) 7465
介護老人保健施設大森平和の里 〒143-0011 東京都大田区大森本町1丁目7番6号
TEL 03(3767) 7512(代)

小野清子さん（参議院議員 国務大臣 国家公安委員会委員長）

大田区在住の小野清子（旧姓・大泉）さんは、東京五輪・女子団体体操のメダリスト。その後、大学の講師などを務め、国會議員に。そして現在、國務大臣として多忙な日々を送られています。今回は、会議や委員会でお忙しい最中にお時間を頂戴し、お話を伺いました。

■民間スポーツクラブの先駆けは大田区発

■TPOにあわせたファッショニズムを

「区内の文化に貢献している話題の人」の情報を寄せ下さい。
「この人に話を聞いてみたい」という情報も募集中です。
FAX: 03 (3772) 0704

東京五輪後に現役引退をすると、昭和四〇年に夫の喬（たかし）さんと共に、スポーツの一般普及を目的とした体操を中心とした総合スポーツクラブ「池上スポーツクラブ」を設立する。夫の喬さんも東京五輪のメダリスト。「鬼に金棒 小野に鉄棒」と名文句でご存じの世代も多いだろう。近年ではこのクラブからソウル五輪代表の小西裕之らが育つていっている。スポーツ文化の民間インフラの礎は大田区から全国に広がっているとも言えるでしょう。

■日常生活の中の視点

オリンピックの経験もあり、人倍健には気を遣つていてはす。「健康の維持管理に大切なことは」「心の準備早起き」を挙げる。「朝七時家を出るには、五時には起きないと」という大臣。「心の準備のためには起床から二時間は必要ですね」と。一方で夜は書類に目を通す時間などで十二時をすぎてしまうことが多い。座右の銘「昨日よりは今日、日々実践のためには不可欠なのだろ

う。また、「新鮮さを求める」のためには



上・右: 小野清子大臣からお話を伺う取材メンバー

下: 小野清子大臣を囲んで大臣席にて



小野清子

お忙しい中
ありがとうございました。

「蒲田に文化を」あなたも一緒にどうぞ。



2F ギャラリー

■展覧会

絵・彫刻・書・陶芸・などの個展やグループ展をご利用いただけます。

■木曜日定休

料金/1日(10:00~20:00)…35,000円
6日間…200,000円 ※ピアノ使用料別途
(消費税別途)

3F・4Fスタジオ

3F・4Fともにパーティー会場としてもご利用いただけます。

※オーケストラ練習会場にもご使用いただけます。

※使用料は別表をご利用下さい。

予約・お問い合わせ

ギャラリー橋本

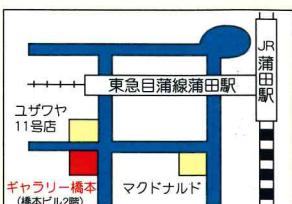
ご利用時間 2・3・4F AM 10:00~PM 9:00まで

大田区西蒲田8-3-6 橋本ビル2・3・4F(蒲田駅西口徒歩3分)

FAX. 3731-0092

■ライブ上演・演劇公演

常設のグランドピアノ(スタンウェイ)があり、コンサートの開催も可能。(椅子100脚有)
一般の方からプロの方までご自身の作品やグループでの発表、公演が可能です。気軽にご利用できる高級感のある空間です。



わが街おおたのグッドパートナー

■空飛ぶ車いす

昨年、生徒会のボランティア「空飛ぶ車いす」がソロブチミスト日本財團から社会ボランティア賞を受賞しました。アジアに旅行する人が飛行機で運ぶので「空飛ぶ車いす」と呼んでいます。廃棄処分される車いすを修理再生し、運輸会社の協力で成田空港へ送り届け、アジアを旅行する人の手荷物として現地の空港まで無料で届けられ、現地では全国社会福祉協議会で一年間日本で研修を受けたソーシャルワーカーによって送り届けられます。

こうして一台の修理車いすは、

人から人へとボランティアの手渡しにより確実に必要としている人に届けられています。この活動は一五年前、栃木県立栃木工業高校から始まつたもので、

昨年一〇月四日に、車いすを送ったアジア（韓国・タイ・マレーシア・スリランカ）から招いたゲストと共に、国際交流セミナー「空飛ぶ車いすの恩返し」を、大森工業高校を会場に開催しました。

現在、大森工業高校では、国際交流をテーマとして、送られた車いすが韓国の地でどのように利用されているのかを視察し、アフターケアとして現地でメンテナンスを行う、韓国訪問を行っています（「空飛ぶ車いす韓国」は多くの応援団体の協力による五〇〇枚以上の書き損じ葉書と財團法人日本福

祉弘済会のコーディネイトによ

りました）。

これまでに行政・団体・企業からの表彰十数回、新聞・テレビなどからの取材は三〇回ほど、活動が紹介されている書籍・ビデオは十数点にのぼります（「こころ豊かな技術者をめざして」大森工業高等学校生徒会編より）。

また「わたしたちは、○分た

り実現）。今年は、第三回として三月二十五日から五日間の日程になっています。

この実現のためには、

協力校の指定を受けたことがき

つけとなりました。「工業高

校にこだわった」活動を模索し

た結果、生徒会は次の五つの活

動を開始しました。

このようなボランティア活動

は平成九年にボランティア推進

協力校の指定を受けたことがき

かけとなりました。

このようなボランティア活動

は平成九年にボランティア推進

協力校の指定を受けたことがき

みなさんのおかげです

健康ワンポイントアドバイス 第10回

東邦大学医学部 呼吸器外科助教授 高木啓吾

あなたが癌になつたら ～医師からのアドバイス～

癌は、かつては不治の病でしたが、医学の進歩によって完治する場合も出てきました。あなたが、医師から癌と宣告されたとき、どうすればよいのでしょうか。

1. 真実を知る

医師から病状を知らせてもらい、どのようにしたら健康を取り戻せるかを正確に教えてもらいます。

2. わからないことは、遠慮なく専門家に尋ねる

今まで、医療者側の説明が専門すぎて理解出来なかつたことが、しばしばありませんでしたか。そんな時には「もう少しわかりやすく説明して下さい」と遠慮なく言ってください。

3. 治療成果を知り、治療戦略に参加する

治療の成果を医療者側から説明を受け、治療戦略の建て直しにも、自らが納得いくまで参加していきます。

4. セカンドオピニオンを聞く

治療法には基本的なものから各種治療法を組み合わせたものまであります。また、医師の技量も様々です。

納得がいかなければ、他医療施設の医師の意見(セカンドオピニオン)も参考にしてください。

この際、主治医から主要な資料を提供してもらいます。ご自分が納得のいく治療と、信頼できる医師を選択するのは当然です。

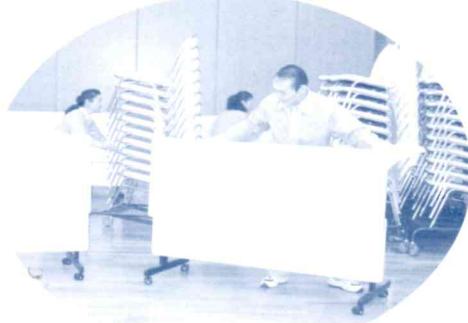
5. 朗らかにそして厳肅に生きる

一日一日を大切に。そして精神的に充実した日々を送ること。様々な不安は、自分一人で悩まず、貴方を取り囲む医療関係者や友人と一緒に考えていきましょう。

「文化の森であいましょう」

第4回

～館内を支える清掃業務の方々～



大田文化の森は、朝9時から夜の10時まで開館しています。多くの方が来館する文化の森。気持ちよく使っていただくために準備をするのが清掃業務の方々のお仕事です。

朝は開館前の7時前後から仕事が始まります。開館前まで、館内や館の周りの清掃、9時から利用される部屋の机のレバウトの準備や必要に応じて、ビデオデッキやカセットデッキなどの準備を行います。

また、図書コーナー、マルチメディアコーナーの清掃も開館前に行っています。

最低一日4回。開館前、午前、午後、夜間と行っていますが、必要に応じて、随時見回りや清掃をしています。多くの人が出入りする施設で、末永く維持するためにはこれくらいのことが必要とのこと。館全体の清掃にかかる時間は一回2時間程度。小さなご苦労の積み重ねがいつまでも清潔な施設を維持することにつながっているのです。

ティーラウンジすばる

はじめまして 田中佐知子です。

私は今年の一月からティーラウンジすばるにしゅうしょくしました。せんぱいの長谷川さんやスタッフのみんななかよくなとのしくおしごとをしています。文化の森のみなさんともなかよくなりました。みんながこえをかけてくれるので、うれしいです。

大森駅からダイエットのために歩いています。お家にかえるとおばさんがときどき足をもんでくれます。店長から休み時間にうんどうするといいよといわれています。

すばるのおいしい梅おぼろうどんとお抹茶ようかんをたべにいらしてください。

営業時間 10:00~17:30

定休日 隔週月曜日・全館休館日

情報誌「おおた文化の森」は
ここにあります。

「文化の森」が遠いという方も大丈夫。
区内の主だった施設で手にとることができます。

「うちの店（事務所）などで置くわ」と
いう配付協力店も募集しています。

～詳細は右下の問い合わせ先まで～

【区内主要施設】

大田区役所、区民生活部、大田文化の森／
図書館／各特別出張所／各地域行政センター／各文化センター／児童館／区民プラザ／
区民ホールアリコ／池上会館／区民センター／エセナおおた／生活センター／郷土博物館／産業プラザ／多摩川台古墳展示室／田園調布富士見会館／昭和のくらし博物館／ゆうゆうくらぶ／心身障害者施設／
大田区体育館／大森スポーツセンター／ユースセンター、他

【近隣地域協力商店街】（代表店名）

大森柳本通り名店街（金海堂）

柳会 山王ハーモニーAVE（大花園）

新柳会（平林酒店）臼田坂下通り商店会

（ミカドクリーニング）春日橋くすのき通り商店街（ウスダフォトスタジオ）

観音通り共栄会（越前屋）他

【その他】大田区内各地域の郵便局
大田区内の城南信用金庫各支店

編集長より

今回の情報誌作成から文化プレーヤーが加わりました。新たなスタッフと共に制作進行した結果、今まで協議会委員のみで制作していたときには気がつかなかったことに気がつかれます。

私は今回で委員を任期満了。新たな方に交替をします。編集長としても今号で最後。これからは、文化プレーヤーとして、運営協議会の手助けをしていきます。

今後とも運営協議会をどうぞ宜しくお願ひいたします。

以下の内容はこちらまで！

- 情報誌へのご意見・ご感想
- 運営協議会の企画に関するご要望
- 情報誌配布のご要望
- 協賛広告に関するお問い合わせ
- この情報誌と一緒に作りたい方

〒143-0024

東京都大田区中央2-10-1

大田文化の森運営協議会

TEL: 03-3772-0770

FAX: 03-3772-0704

e-mail: bunkanomori@nifty.com

<http://homepage3.nifty.com/bunkanomori/>

大田文化の森のご案内

大田文化の森開館時間

＜情報館（図書コーナー・マルチメディアコーナー）は午後7時まで＞

大田文化の森への交通機関

- 大森駅西口から 東急バス池上駅方面行
 - 蒲田駅西口・池上駅から 東急バス 大森駅・大井町駅・品川駅行
いずれも「**大田文化の森**」で下車

施設利用のお問い合わせ

大田文化の森 TEL: 03-3772-0700
FAX: 03-3772-0741



大田区内各所に置かれています！

情報誌「おおた文化の森」協賛広告募集中！

年4回 1・4・7・10月 季刊発行

大田区内の公共施設、金融機関などで配布、20,000部発行

配布先の詳細は7ページをご覧ください。

お問合せ：広報部・広告担当 TEL 3772-0770



(詳細資料をお送りいたします)



海苔の味にこだわり続けて半世紀
美味しい海苔で笑顔が見たい
大森水産の願いです。



A map showing the location of Ōmori Station relative to surrounding landmarks. The JR Ōmori Line is shown as a yellow line with stations labeled Ōmori, Higashimurayama, and Ōmori Station. A red dashed line represents the Ōmori Police Station. A blue circle marks the Ōmori Police Station. A red square marks Ōmori Waterworks. A green circle marks the Ōmori Inn. A yellow arrow points towards Ōmori Station from the west. Labels include '至横浜' (To Yokohama), '京急大森町' (Keikyu Ōmori-cho), '大森警察' (Ōmori Police Station), '農業道路' (Agricultural Road), '大森水産' (Ōmori Fisheries), '理七' (Riyūchū), '平和島' (Heiseishima), '第一京浜' (Daiichi Keihin), '至品川' (To Shinagawa), and 'JR大森駅よりバス' (Bus from JR Ōmori Station). A note at the bottom right says '森ヶ崎行、羽田行、大森東5丁目行 大森警察署前下車' (Get off at Ōmori Police Station before the bus stop for Matsukaze-mae, Haneda-mae, and Ōmori East 5-chome).

全國產海苔問屋・各種海苔加工品製造

商標登記 大森水產株式會社

東京都大田区大森東2-9-12 電話 03-3762-0441 (代)



※会員の皆様一人一人に適合したトレーニングメニューを個々に作成し、親切に指導致します。
『日本ボディビル連盟公認コーチ 北岡 健太郎』

『日本ボディビル連盟公認コーチ 北岡 健太郎』

The logo consists of the words "BODYBUILDING CENTER" in white, bold, sans-serif capital letters, centered within a blue, semi-circular banner. The banner has decorative white stripes on its left and right edges.

百万人の体力づくり

- 男性でも、女性でも、子供でも初心者大歓迎
 - ウエートアップ・パワーアップ
 - 太りすぎ防止・シェープアップ
 - 足腰の衰え・胃腸の衰え
 - ストレス解消等にお役立て下さい

營業時間

- A.M. 10:00 ~ P.M. 9:00 (火曜定休)
 - 入会金(初回のみ) 12,000円
 - 会費(1ヶ月) 9,000円

JR 大森駅（東口）徒歩3分

『木森ボディビルセンター』

大森北（東口）徒歩5分　TEL 03(3761)8706