

おおた文化の森 Vol. 121

大田文化の森運営協議会情報紙
<https://www.bunmori-unkyo.jp/>

2026 11月・12月



文化の森 イベント案内

マークの見方

WEB …………… ホームページからの申込を受け付けます。
先着順 …………… 事前申込不要。
往復はがき …… 往復はがきでの申込を受け付けます。
保育あり …… 6ヵ月から小学生未満までのお子様を対象です。
お子様一人につき、500円をご負担いただきます。
(申込時に要予約)
未就学児 OK … 未就学児もご入場・ご参加いただけます。
未就学児 NG … 未就学児はご入場・ご参加いただけません。

休館日のお知らせ 11月11日(水)・12日(木)、12月10日(木)

問合せ先：大田文化の森運営協議会 事務局
〒143-0024 東京都大田区中央2-10-1-4F
TEL:03-3772-0770 FAX:03-3772-0704
(9時～17時 土・日、祝日、大田文化の森休館日を除く)
<https://www.bunmori-unkyo.jp>

1階
エントランスロビー

今年も華やかにツリーを飾ります。皆様のところが少しでも癒されます様に！

大田文化の森で大きなツリーの輝きを！

対象▶どなたでも

11/25(水)～12/27(日) 開館～閉館 展示コーナー

絵本「あらしのよるに」全巻を、語りとネイティブアメリカンフルートの音色と共にお届けします。
出演：稲本由美子(朗読)、葛城七穂(朗読)、マークアキクサ(音楽)

朗読劇「あらしのよるに」 きむらゆういち作 12月5日(土) 13:00～15:30

対象▶小学生以上 参加費▶1,000円(小学生無料)
定員▶抽選で250名 締切▶11/23必着

ホール

フルートとハープ、ファゴットのハーモニーでクリスマス気分になってお楽しみいただけます。
出演：保坂真弓(フルート)、石井理子(ハープ)、石井 淳(ファゴット)

クリスマスロマンティックコンサート2026 12月22日(火) 14:00～16:00

対象▶小学生以上 参加費▶1,000円
定員▶抽選で250名 締切▶12/8必着

午後のひと時をサクスのライブで楽しんでください
皆が知る名曲を聞き易くアレンジして演奏
出演：上大岡7Brothers

サクソアレンジでジャズ・ポップスの名曲を 1月23日(土) 14:00～15:30

対象▶小学生以上 参加費▶500円
定員▶抽選で250名 締切▶1/7必着

多目的室

クラシックの名曲&季節の曲を演奏家の解説付きで気軽に楽しみませんか？
出演：松澤つばさ(ヴァイオリン)、鈴木 茜(フルート)、入江かつら(ピアノ)

ヴァイオリン&フルート&ピアノの音色を楽しもう♪<子ども参加可> 12月4日(金) 15:00～16:30

対象▶どなたでも(乳幼児参加可) 参加費▶1,000円(中学生以下無料)
定員▶抽選で170名 締切▶11/20必着

参加してみよう！



大田文化の森運営協議会は、区民の文化活動を実現するために企画の実施までお手伝いします。

企画相談会「大田文化の森運営協議会はあなたの企画を応援します」 11月25日(水) 10:00～15:00 第3集会室

対象▶大田区に在住・在勤・在学していて大田文化の森で文化活動を行う意思のある方
参加費▶無料 定員▶抽選で4組 締切▶11/11必着

参加してみよう！



自分の身は自分で守る。首都直下地震のリスクが高まる昨今、どこにいても対応できるスキルを身に着けよう！ 講師：小島由美子、北村やよい

すぐに役に立つ!防災講座 12月6日(日) 13:30～16:00 第3・4集会室、広場

対象▶中学生以上 参加費▶1,000円 定員▶抽選で50名 締切▶11/16必着



けん玉を使って楽しく遊びながら体を動かし、体力づくりをしてみませんか？集中力を養い体幹を鍛えましょう。 講師：関 誠 ※当日先着30名。当日会場へ直接お越しください。

親子で楽しむけん玉 12月6日(日) 14:00～16:30 和室

対象▶小学生以上のお子さんとその保護者 参加費▶無料 定員▶先着で30名



初めてでも安心!簡単なヨガとピラティスで心と体を整えましょう
講師：飯澤 愛、川戸敬司

ヨガで心身をリフレッシュ!年末年始みんなおいで(全4回) ①12月18日(金)②12月25日(金)③1月8日(金)④1月15日(金) 14:45～16:00 第1スポーツスタジオ

対象▶15歳以上 参加費▶2,000円 定員▶抽選で20名 締切▶12/3必着



松の枝と、しめ縄を使って木の実や、松ぼっくり、水引などを飾り、オリジナルなしめ飾りを作る講習会です。
講師：小島由美子 アシスタント：小出千春、小島喜久枝

お花屋さんが教えるしめ飾り 12月20日(日) ①午前の回10:00～11:30②午後の回13:30～15:00 工芸室

対象▶中学生以上 参加費▶2,000円 定員▶抽選で各回24名
締切▶12/7必着



ベーゴマの表面をキレイなパーツや色塗りで、世界で一つだけのマイベーゴマを制作します。
講師：杉浦明人

マイ・ベーゴマ作り(ベーゴマデコレーション) 1月11日(月・祝) 10:15～12:00 第3・4集会室

対象▶小学生以上(小学1年～3年生は保護者同伴) 参加費▶600円
定員▶抽選で32名 締切▶12/24必着



ベーゴマ初心者の指導、ベーゴマの試合を楽しむ
講師：杉浦明人 ※当日先着60名。当日会場へ直接お越しください。

ベーゴマ遊びと真剣勝負 1月11日(月・祝) 13:30～16:30 第3・4集会室

対象▶小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 参加費▶200円 定員▶先着で60名



けん玉を使って楽しく遊びながら、運動不足の解消や認知症の予防をして、健康になりましょう。
講師：関 誠 ※当日先着30名。当日会場へ直接お越しください。

シニアのための健康けん玉 1月16日(土) 14:00～16:30 第3・4集会室

対象▶50歳以上 参加費▶無料 定員▶先着で30名



五感を使った簡単なゲームやストレッチなどで、動く楽しさを体感し、気持ちよく健康に。脳トレ効果も！
飲み物、タオル持参。 講師：鈴木康子

誰でも簡単！リフレッシュ体操

毎月第1火曜日 ①11月17日(第3火曜日)②12月8日③1月5日 10:00~11:45 第3・4集会室

対象 ▶ どなたでも 参加費 ▶ 400円 定員 ▶ 先着で各回30名

先着順



ひとひねりした大人の折り紙教室です。指先と頭を使って脳の活性化を。わくわく楽しく折ることで心の活性化を！
講師：北田久枝

おりがみの森

毎月第2水曜日 ①11月18日(第3水曜日)②12月9日③1月13日 13:30~16:00 第3・4集会室

対象 ▶ 小学5年生以上 参加費 ▶ 600円 定員 ▶ 先着で各回50名

先着順



言葉遊びから日本語の粋を学ぶことまで、声を出すことを楽しみましょう。 講師：関本弘子(音読の会)

森で言葉を楽しみましょう！

毎月第3水曜日 ①11月18日②12月16日③1月20日 10:00~11:45 多目的室

対象 ▶ どなたでも 参加費 ▶ 300円 定員 ▶ 先着で各回60名

先着順



童謡、抒情歌、懐かしい歌等を講師の歌唱指導、ピアノ伴奏で楽しく元気に歌いましょう！
歌唱指導：齋藤けい子 ピアノ伴奏：酒井寛子

森のこだま

毎月第4水曜日 ①11月25日②12月23日③1月27日 10:00~11:30 ホール

対象 ▶ どなたでも 参加費 ▶ 100円 定員 ▶ 先着で各回250名

先着順



小学生までのお子さんを対象に本や紙芝居を読み聞かせます。

おはなしのへや

毎月第1木曜日 ①11月5日②12月3日③1月7日 15:00~15:30 和室

対象 ▶ 小学生までのお子さんと保護者 参加費 ▶ 無料 定員 ▶ 先着で各回16名

先着順

大田文化の森運営協議会情報紙(偶数月発行)

発行者：大田文化の森運営協議会事務局

〒143-0024 東京都大田区中央2-10-1-4F

TEL:03-3772-0770 FAX:03-3772-0704

<https://www.bunmori-unkyo.jp/>

各種お問い合わせは、上記ホームページの
「お問い合わせ」から送信してください。



大田文化の森 アクセス情報



WEB 申込の場合

イベントカレンダーからご希望のイベント名をクリックしてください。

イベント詳細ページから「イベント申込」ボタンをクリックし、申込フォームに必要事項を入力後、送信してください。

大田文化の森運営協議会から、受付番号を記載したイベント申込受付メール(auto-reply@bunmori-unkyo.jp)が届きます。

イベントに参加する場合は、この受付番号が必要になりますので、大切に保存しておいてください。また、イベント申込受付メール及び抽選の結果メール(result@bunmori-unkyo.jp)が届かない場合は、大田文化の森運営協議会事務局(03-3772-0770)までご連絡ください。

往復はがき申込の場合

往復はがき1枚に1企画のお申込みができます。催し物名、〒住所、氏名、年齢、電話番号を明記して下記宛先にお申込みください。

〒143-0024 大田区中央2-10-1 大田文化の森運営協議会「催し物名」係

※荒天時等やむをえず企画を中止する場合は、大田文化の森運営協議会ホームページでお知らせをいたします。

11/5(木)~11/9(月)、11/30(月)~12/4(金)、運協イベントおすすめ情報♪展示コーナーにおいてお知らせします！

