



アロマ体験

香りの世界に触れてみましょう

精油の香りをかいでリフレッシュしましょう

アロマセラピーは植物療法です。
植物から抽出される「精油（せいゆ）」は、心や身体にさまざまに働きかけてくれます。
精油の香りに触れながら アロマの世界を体験してみてください。

2018年10月21日（日）14:00～16:00

受付開場 13:30

大田文化の森 4階 第2集会室

対象年齢 高校生以上 定員 30名（抽選）

参加費 1000円（材料費込み）



お好きな香りのスプレーを作り
お持ち帰りできます

植物の香りでお部屋に安らぎを

講師 戸澤 弓子 (とざわ ゆみこ)

JHAS (日本ホリスティックアロマセラピー協会) 認定アロマセラピスト
アロマセラピースクール「ベイリーフ」主宰。
アロマトリートメントやスクールのほか、定期的にあロマ体験講座を
開催しながら、
ホリスティックな考え方にもとづくアロマを広める活動をしています。



申し込み締め切り日
10月1日(月) 必着

お申し込みは、ホームページまたは往復はがきで

① 大田文化の森運営協議会ホームページ

大田区 運協

「イベントカレンダー」から10/21「アロマ体験 香りの世界に触れてみましょう」を
クリックして「イベント申し込みフォーム」に必要事項を入力後送信。

※応募前に「@bunmori-unkyo.jp」からのメールが確実に受信できるようメール受信の各種設定を必ず
ご確認ください。抽選結果のメールが届かない場合は、お手数ですが、大田文化の森運営協議会まで
ご連絡ください。

② 往復はがき

往信おもて

返信うら

返信おもて

往信うら

<p>青色の切手 143-0024</p> <p>往信</p> <p>大田文化の森運営協議会 アロマ体験係</p> <p>大田区中央二〇一</p>	<p>※何も書かないでください</p>	<p>緑色の切手</p> <p>返信</p> <p>※申込者の郵便番号・住所・氏名を記入してください</p>	<p>申し込み記入事項</p> <p>企画名：アロマ体験</p> <p>氏名： (年齢)</p> <p>住所：</p> <p>電話番号</p>
---	---------------------	--	---



【お問合せ】 平日 9:00~17:00
(祝日・大田文化の森休館日を除く)

大田文化の森運営協議会

Tel 03-3772-0770 / Fax 03-3772-0704