

<input checked="" type="checkbox"/> 直接 <input type="checkbox"/> 地域連携 <input type="checkbox"/> 特別			
事務局受付	企画事業部会	運営会議	会場予約
/	/	/	/
担当コーディネーター			

企画責任者 関 誠

電話番号 090-4246-4098

メールアドレス pgjbs0824@outlook.jp

企画提案書 新規提出 / 再提出

企画名称	↓ 広報で使用するため、23文字以内								
	シニアのための健康けん玉教室〔初心者向け〕								
企画概要	↓ 広報で使用するため、45文字以内								
	けん玉を使って楽しく遊びながら、運動不足の解消や認知症の予防をして、健康になりましょう。								
実施日	↓ 複数実施日がある場合は、並べて記入。				対象年齢		↓ 参加者の対象年齢があれば記入。		
	2023年6月22日(木)				60歳以上				
実施時間	↓ 企画時間を記入。ホール企画は、開演～閉演も記入。								
	受付 開場	9	:	30	募集人数	25	どちらかに☑→ <input type="checkbox"/> 可 ・ <input type="checkbox"/> 不可		
	開始 開演	10	:	00		~	12	:	00
利用施設名	↓ 複数希望がある場合は、並べて記入。								
	第3, 4集会室								
	準備・リハーサル	どちらかに☑→		<input checked="" type="checkbox"/> 有 ・ <input type="checkbox"/> 無		託児サービス	どちらかに☑→		<input type="checkbox"/> 有 ・ <input type="checkbox"/> 無
予約希望時間 (実施日当日)	↓ 希望時間帯に☑。				↓ 音楽スタジオの場合は、こちらに☑。				
	<input checked="" type="checkbox"/> 午前	<input type="checkbox"/> 午後	<input type="checkbox"/> 夜間	<input type="checkbox"/> 全日	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
9:00~12:00				13:00~17:00		18:00~22:00		9:00~22:00	
9:30~11:30				12:00~14:00		14:30~16:30		17:00~19:00	
19:30~21:30									
申込方法	↓ 希望に☑。					調整方法		↓ 希望に☑。	
	<input checked="" type="checkbox"/> 往復はがき ・ <input type="checkbox"/> ホームページ ・ <input type="checkbox"/> チケット販売							<input type="checkbox"/> 先着 ・ <input type="checkbox"/> 抽選	
※事務局 ヒアリング項目						事務局 收受印			

講師/出演者 氏名	↓氏名を記入。	スタッフ 氏名	↓登録ボランティアの場合は、○を付ける。 1 24
	○ 関		○ 天田
			他文化ボランティア1名希望 (検温・消毒・受付等)
講師/出演者 プロフィール ※別紙でも可。	関 誠 日本けん玉協会 けん玉道参段 2級指導員・健康けん玉指導員所持。 大田区内の児童館・学童保育(放課後ひろば)等でけん玉教室を実施し、けん玉の指導や 級位の認定を行っています。		
企画内容詳細 (必要に応じて、画像などを貼り付ける)			
↓複数日にまたがる場合は、それぞれの日に対して内容を記入。			
【目的】			
病院でのリハビリ等にも取り入れられているけん玉で、楽しく遊びながら全身運動をすることで、			
運動不足の解消や認知症予防に役立つ。			
【結果】			
子供たちにも人気のあるけん玉を家庭で一緒に楽しむことで多世代交流(コミュニケーション)を図る。			
けん玉の奥深さを知ってもらい、遊びながら自然と身体と頭を使って運動効果や認知症予防に役立つ。			
【企画内容】			
参加者の年代に合わせた簡単なけん玉の技を中心に実践し、ウォーキングと同等の効果のある「もしかめ」を			
実施して、運動不足の解消、筋力の低下防止を図る。			
簡単なゲームやダンスを取り入れ、楽しみながら体だけでなく頭(脳)も使うことで認知症予防を図る。			
誰でも知っているけん玉に改めて触れることで、けん玉の奥深さを知ってもらい、昔遊びの文化の再認識をする。			
【企画の流れ】			
企画書提出 :2023年 1 月 4 日(水)			
企画会議 :2023年 1 月10日(火) / 2023年 1 月24日(火)			
チラシ作成 :2023年 2 月10日(金)			
チラシ配布 :2023年 4 月 1 日(土)			
応募締め切り :2023年 6 月 2 日(金) / 抽選:2023年 6 月 6 日(火)			
実施 :2023年 6 月22日(木)			
【検討事項】			
コロナウイルス対策のため、貸し出しけん玉は事前にアルコール消毒を施したものを使用し、途中で交換等を			
せず、終始同じけん玉を使用する。希望者にはけん玉の販売を実施します。			
【その他】			
午前の部は初参加者及び経験が浅い方や期間が空いた方を対象とします。参加経験者は午後にて実施。			

助成金額計算表

支出の部(最大に掛かる経費を記入します)

項 目	単価(円)	数量	小計(円)	備 考
チラシ印刷代			5,000	事務局から印刷委託 (第2部と同掲載にて作成)
合 計 (a)			5,000	

計上できる項目(例)※詳細は事務局にご相談下さい。

外部委託費、飲食費(当日参加者に配布する分のみ)、配送費(機材等の運搬について運送業者に委託する経費)、講師料、材料費(レシピ等詳細が必要)、出演料、資料印刷費(参加者配布分のみ)、スタッフ謝礼(外部)、著作権料、チラシ・プログラム印刷製本費、レンタル料、衣装クリーニング代、舞台衣装費

～注意点～

- ・出演者・講師に対する飲食費については、謝礼に含める又は参加者飲食費に含める。
- ・変動経費(材料費、テキスト代etc.)は、1ページ目の募集定員(最大の受入人数)で計上すること。
- ・チケットのインターネット委託販売を利用する事によって生じたあらゆる不利益または損害に対して運営協議会は責任を負いません。

収入の部 (最大の収入を計算します)

項 目	単価(円)	人数 (定員)	小計(円)	備 考
参加費または入場料			0	
合 計 (b)			0	

予定助成金 (a-b)

5,000

円

企画サポート経費(事務局記入欄)

項 目	小計(円)	備 考
シグマ委託費(音響・照明)		【音響】 要 ・ 不要 、【照明】 要 ・ 不要
ピアノ調律費		
著作権料		
コロナ拡大予防対策費		
合 計		

裏面あり

(*) 最少催行人数

施設名	人数	施設名	人数	施設名	人数
ホール	100	和室	10	第2集会室	10
多目的室	30	調理室	10	第3集会室	10
第1スポーツスタジオ	10	美術室	10	第4集会室	10
第1第2第3音楽スタジオ	各5	工芸室	10	第3・4集会室	20
広場	10	第1集会室	5		

201911

「大田文化の森利用人数」の制限下において、企画実施の最少催行人数は、募集人数の1/3とする。