

講師：石原美里 (Miri Ishihara)



草月流いけばな一級師範

いけばな講師として活動するほか、ロンドン・マニラでの在住経験を生かし、これまで約13カ国・約100名の訪日外国人を対象にいけばなワークショップを開催。現在は、いけばなインターナショナル東京支部「次世代プロジェクト」に携わり、子どもたちへの普及活動にも取り組んでいます。2025年帝国華道院「いけばな大賞」自由花の部 準特選受賞。初心者の方から経験者までひとり一人に合わせて丁寧に指導します。お気軽にご参加ください。

Sougetsu Ikebana First Grade Master

An active ikebana instructor, she has led ikebana workshops for about 100 international visitors from around 13 countries, drawing on her experience living in London and Manila. She also promotes ikebana to children through the Next Generation Project of the Tokyo Chapter of ikebana international. In 2025, she received the Runner-up Excellence Award in the Free Style Division of the Teikoku Kadouin Ikebana Awards.

① 大田文化の森運営協議会ホームページ

<https://www.bunmori-unkyo.jp/>

「イベントカレンダー」から11/7いけばな体験」をクリックして「イベント申込みフォーム」に必要事項を入力後送信。



② 往復はがき

往信おもて

返信うら

返信おもて

返信うら

青色の 「 いけばな体験 」 の 切手	143-002	大田文化の森運営協議会 大田区中央二一〇一
往信		※何も書かないでください
係		

緑色の 切手	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	申し込み記入事項
返信	※ 申込者の 郵便番号・住所・氏名を 記入してください	企画名：いけばな体験 (ふりがな) 氏名： (年齢) 住所： 電話番号：

【お問合せ】 平日 9:00~17:00

(土・日・祝日・大田文化の森休館日を除く)

大田文化の森運営協議会

Tel 03-3772-0770 / Fax 03-3772-0704

<https://www.bunmori-unkyo.jp/>



いけばな体験（草月流） Ikebana Lesson



講師は東京支部会員として活動しており、英語でのレッスンにも対応しています。

日本の方はもちろん、海外の方々も是非身近にいけばなを楽しんでみませんか？

The instructor is a member of the Tokyo Chapter of Ikebana International and offers lessons in English

Whether you are from Japan or abroad, why not enjoy the beauty of ikebana with us?

体験イメージ作品



日時：2026年11月7日(土) 14:00～17:00

(受付 13:30～) Date & Time: November 7, 2026, 2:00 PM-5:00 PM

会場：大田文化の森 第2集会室（4階）

Venue: Ota Bunka no Mori, Meeting Room 2(4th Floor)

会費：2,200 円（生けた花は持ち帰れます）

Participation Fee: ¥2,200 (Flowers may be taken home)

対象：中学生以上 20 名（抽選）

Eligibility: Adults (13 and over)

応募締め切り：10月23日（金）

Application Deadline: October 23, 2026

持ち物：花の水切用にボール等（何でも構いません）

What to Bring: a Small container (10 cm × 20 cm位)



※ 最少携行人数に満たないときは、企画の実施を中止する場合がありますのでご承知おきください。