



# けん玉教室

2023年8月24日(木) ・ 9月28日(木)  
場所：大田文化の森 4階 第3、4集会室



## 初心者向け教室

10:00 ~ 12:00  
(9:30より受付)

健康けん玉教室に参加未経験の方が対象になります。



## 経験者向け教室

14:00 ~ 16:30  
(13:30より受付)

健康けん玉教室に参加経験のある方が対象になります。

- 👑 初心者向け教室・経験者向け教室ともほぼ同じ内容になります。
- 👑 過去ご参加経験のある方は、できるだけ経験者向け教室にご参加ください。

## 要事前申込み

定員  
抽選で25名  
(各教室)

## 応募締切

8/24 開催分  
8/4(金)必着  
9/28 開催分  
9/8(金)必着



家の中でもどこでも手軽にできるけん玉で、楽しく遊びながら運動不足の解消や認知症の予防をしませんか？

けん玉指導員が丁寧にやり方を説明します。

当日は、動きやすい服装でご来場ください。  
けん玉をお持ちの方はご持参ください。  
お持ちでない方には無料で貸出いたします。  
ご希望の方にはけん玉の販売もいたします。  
〔1本 1,500円(税込)〕

〔対象〕 60歳以上  
〔参加費〕 無料  
〔持ち物〕 汗拭きタオル  
飲み物



# お申し込みは、ホームページまたは往復はがき

応募締め切り 8/24 開催分：8/4（金） 9/28 開催分：9/8（金） 必着

## ① 大田文化の森運営協議会ホームページ

<https://www.bunmori-unkyo.jp/>



「イベントカレンダー」から8/24又は9/28「シニアのための健康けん玉教室」（初心者向け）又は（経験者向け）をクリックして、「イベント申込みフォーム」に必要事項を入力後送信。

※応募前に「@bunmori-unkyo.jp」からのメールが確実に受信できるようメール受信の各種設定を必ずご確認ください。

※抽選結果のメールが届かない場合は、お手数ですが、大田文化の森運営協議会までご連絡ください。

## ② 往復はがき

希望される開催日をどちらかご記入ください。

※両日も希望される場合は、お手数ですが別々の往復はがきでお申し込みください。

※同伴者がいらっしゃる場合、同伴者名・年齢も忘れずにご記入ください。

往信おもて

返信うら

返信おもて

往信うら

<p>青色の切手</p> <p>〒143-0024</p> <p>大田区中央二ー〇ー</p> <p>大田文化の森運営協議会</p> <p>8/24又は9/28</p> <p>「シニアのための健康けん玉教室」</p> <p>初心者向け又は経験者向け教室</p> <p>係</p>	<p>※何も書かないでください</p>	<p>緑色の切手</p> <p>返信</p> <p>※申込者の郵便番号・住所・氏名を記入してください</p>	<p>申し込み記入</p> <p>企画名： 8/24又は9/28 「シニアのための健康けん玉教室」 初心者向け又は経験者向け教室 (ふりがな)</p> <p>氏名： (年齢)</p> <p>同伴者名① (年齢)</p> <p>同伴者名② (年齢)</p> <p>住所：</p> <p>電話番号：</p>
--	---------------------	--	---



【お問合せ】 9:00~17:00

(土・日、祝日、大田文化の森休館日を除く)

大田文化の森運営協議会

Tel 03-3772-0770 / Fax 03-3772-0704

<https://www.bunmori-unkyo.jp/>

