

毎月 第1火曜日

誰でも簡単!

リフレッシュ体操

五感を使った簡単なゲームやストレッチ等で、
自分で皆で動く楽しさを体感し、気持ちよく健康に!
脳トレ効果も。 **申込不要! 直接会場へお越しください**

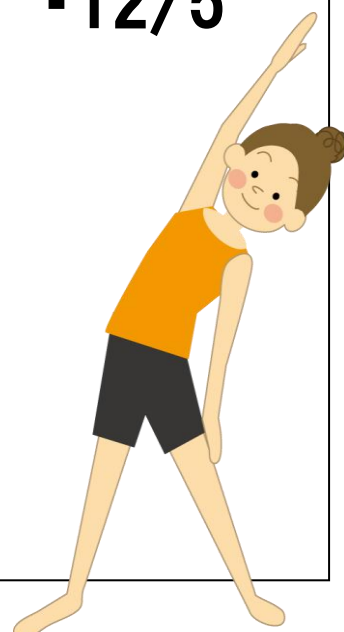
日程:平成29年 8/1 ・9/5 ・10/3 ・11/7 ・12/5
平成30年 1/9(第2火曜) ・2/6 ・3/6

時間: 午前10:00~11:45

会場: 4階 第3・4集会室

参加費: 毎回300円(当日集金)

*裸足で行います。飲料水、タオルをお持ちください。



◎乗車バスの行先
JR大森駅[西口]
東急バス 上池上循環(外回り)
池上駅行き
蒲田駅行き
洗足池駅行き

アクセスのページをご覧ください



JR蒲田駅[西口]
東急バス 大井町駅行き
荏原町駅入口行き
どちらから来ても
「大田文化の森」下車徒歩1分

【お問合せ】 平日 9:00~17:00

(祝日・大田文化の森休館日を除く)

大田文化の森運営協議会

Tel 03-3772-0770 / Fax 03-3772-0704

<http://www.bunmori-unkyo.jp/>