

# 紅茶の楽しみ方 と

## 手作りの カップケーキ

ティーバッグで美味しく飲む紅茶の味わい方や、  
手作りのカップケーキの作り方をわかりやすく  
指導して下さる大変お得な講座です。

皆様の応募をお待ちしています!!



日 時 **令和5年10月22日(日)**

**13:30~16:00(受付13:00~)**

会 場 **大田文化の森3F 調理室**

参 加 費 **1,000円(材料費込み)**

対 象 **中学生以上**

定 員 **20名(※定員を超えた場合は抽選)**

申込方法 **往復はがき または  
ホームページの申込フォームにて**

**※詳しい申込方法は本チラシ裏面をご覧ください**

講 師 **島田 朋子(ティーメニューアドバイザー)**

締 切 **10月6日(金) (必着)**

### 講師プロフィール

**島田 朋子** (しまだともこ)

ティーメニューアドバイザー。  
大田区に育つ。

保育士～食の道へ転身。調理師  
資格、パンや紅茶のインストラ  
クター資格を取得し子どもから  
大人に向けて「食」についての講  
座を開催する。

紅茶アレンジメニュー提案を通  
して、日常に紅茶を飲んでリ  
ラックスした時間を楽しんでも  
らうための居場所作り、ワーク  
ショップや紅茶の販売も行っ  
ている。