



おおた文化の森

大田文化の森運営協議会
新井宿 老人いこいの家 共催

みんなでクッキング ～おうちdeごはん～

『豚汁と水切りヨーグルトバナナ』

写真はイメージです

食材を「ちょい足し」して
健幸な食生活を目指しましょう！

2023年
日時 5月31日(水)
10:00～13:00(受付 9:30～)
会場 大田文化の森 3階 調理室
参加費 500円
募集人数 20名(どなたでも)
※応募多数の場合は抽選となります。
お申し込み締切 5月11日(木) 必着

フードコーディネーター

講師：鈴木 祥子
(すずき さちこ)

講師プロフィール

20年以上勤務した人材業界の仕事を退職。これからは好きなことをしたいと思い、事前準備のうえ料理の学校へ通って、様々な料理のセミナー、教室、フードコーディネーターの研修を受講。2018年11月に「デパ地下のようなデリと会話を楽しんでもらいたい」をコンセプトにレストランを開店。地域や自身の店舗でリクエストによる料理教室も開催しています。



お申し込みの詳細は裏面をご確認ください

お申し込みは往復ハガキかホームページで！！

5月11日（木）必着

往復ハガキ

往信おもて	返信うら	返信おもて	往信うら
<p>青色の切手 往信</p> <p>143-0024</p> <p>「みんなでクッキング ～おうちdeごはん～」係</p> <p>大田区中央2-10-1 大田文化の森運営協議会</p>	<p>※何も書かないでください</p>	<p>緑色の切手 返信</p> <p>〒<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p>※申込者の郵便番号・住所・氏名を記入してください</p>	<p>申し込み記入事項</p> <p>企画名 「みんなでクッキング ～おうちdeごはん～」係 (ふりがな) 氏名：○○○○○(年齢)○ 住所：○○○○○ 電話番号：○○○○○</p>
宛先		企画名	
〒143-0024 大田区中央2-10-1 大田文化の森運営協議会 「みんなでクッキング～おうちdeごはん～」係		「みんなでクッキング～おうちdeごはん～」 申込者の氏名、年齢、住所、電話番号を明記の上、 左記宛先までお申込みください。	

ホームページはこちら

<https://www.bunmori-unkyo.jp/>

「イベントカレンダー」から2023年5月31日（水曜日）

「みんなでクッキング～おうちdeごはん～」を

クリックして、「イベント申し込みフォーム」に必要な事項を入力後送信。

※応募前に「@bunmori-unkyo.jp」からのメールが確実に受信できるようメール受信の各種設定を必ずご確認ください。

※抽選結果のメールが届かない場合は、お手数ですが、大田文化の森運営協議会までご連絡ください。

※最少催行人数（募集人数の1/3）に満たないときは、企画の実施を中止する場合がありますのでご承知おきください



大田文化の森運営協議会

〒143-0024 大田区中央2-10-1

（土・日・祝日・大田文化の森休館日を除く）

【お問合せ】平日 9:00～17:00

Tel:03-3772-0770

Fax:03-3772-0704

<https://www.bunmori-unkyo.jp/>



○乗車バスの先行

JR大森駅【西口】

東急バス 上池上循環（外回り）

池上駅行き

蒲田駅行き

洗足池駅行き

荏原町駅入口行き

東急池上線池上駅

東急バス 上池上循環（内回り）

大井町駅行き

品川駅行き

大森駅行き

JR蒲田駅【西口】

東急バス 大井町駅行き

どちらから来ても

「大田文化の森」下車徒歩1分

新型コロナウイルス感染症への対応

大田文化の森運営協議会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止に引き続き配慮して活動します。なお、国、東京都、大田区、大田区文化振興協会が示すガイドラインにより、イベントの中止や定員の変更を行う場合があります。

○運営協議会が開催するイベントへの配慮

①イベントは、事前申込制です。②出演者、講師、スタッフの検温等を行い、体調を確認します。③密にならないよう入場整理を行います。④スタッフは、手指を消毒し、マスク、フェイスシールド等を着用して対応します。なお、身体上の理由からマスクの着用が困難な場合があります。⑤受付など、参加者と対面する場所には卓上パーテーションを設置します。⑥金銭の授受は、感染防止用手袋を着用し、トレーで行います。⑦会場の換気を適切に行います。⑧感染が発生した場合は、保健所等の公的機関の指示により対応します。参加する方の氏名や連絡先を求められた場合には、情報提供します。

○参加する方へのお願い

①発熱（目安は37.5度以上）、咳、体調不良があれば、参加をおやめください。②ご入場前には、検温、手指の消毒をお願いします。③すべてのイベントにおいて、マスクの着用を推奨します。なお、会場内で会話をする場合には、マスクの着用など感染予防にご配慮ください。④声を発するイベント、参加者同士の接近による密接・密集を伴うイベントには、マスクの着用をお願いします。⑤感染が発生して、保健所等の公的機関から参加した方の氏名や連絡先を求められた場合には情報提供しますのでご理解・ご協力をお願いします。⑥上記のほか、スタッフからのお願いにご協力ください。