



健 康

けん玉・教室

2023年1月19日(木)

14:00 ~ 16:00 (13:30より受付)

場所：大田文化の森4階
第3、4集会室



定員

抽選で25名

要事前申込み

応募締切：12/27

必着

コロナ禍の中、家の中でも手軽にできるけん玉で、楽しく遊びながら運動不足の解消や認知症の予防をしませんか？

けん玉指導員が丁寧にやり方を説明します。

当日は、動きやすい服装でご来場ください。

けん玉をお持ちの方はご持参ください。

お持ちでない方には無料で貸出いたします。

ご希望の方にはけん玉の販売もいたします。

〔1本 1,500円(税込)〕

〔対象〕 60歳以上

〔参加費〕 無料

〔持ち物〕 汗拭きタオル
飲み物



① 大田文化の森運営協議会ホームページ <https://www.bunmori-unkyo.jp/>

「イベントカレンダー」から1/19「シニアのための健康けん玉教室」をクリックして、「イベント申込みフォーム」に必要事項を入力後送信。

※応募前に「@bunmori-unkyo.jp」からのメールが確実に受信できるようメール受信の各種設定を必ずご確認ください。

※抽選結果のメールが届かない場合は、お手数ですが、大田文化の森運営協議会までご連絡ください。

② 往復はがき

| | | | |
|--|---------------------|--|---|
| 往信おもて | 返信うら | 返信おもて | 往信うら |
| <p>青色の切手</p> <p>〒143-0024</p> <p>大田区中央二一〇一</p> <p>大田文化の森運営協議会</p> <p>1/19</p> <p>「シニアのための健康けん玉教室」係</p> <p>往信</p> | <p>※何も書かないでください</p> | <p>緑色の切手</p> <p>返信</p> <p>□□□□□□</p> <p>※申込者の郵便番号・住所・氏名を記入してください</p> | <p>申し込み記入</p> <p>企画名： 1/19 「シニアのための健康けん玉教室」 (ふりがな)</p> <p>氏名： (年齢)</p> <p>住所：</p> <p>電話番号</p> |



【お問合せ】 9:00~17:00

(土・日、祝日、大田文化の森休館日を除く)

大田文化の森運営協議会

Tel 03-3772-0770 / Fax 03-3772-0704

<https://www.bunmori-unkyo.jp/>



新型コロナウイルス感染症への対応

大田文化の森運営協議会が事業を主催する際、新型コロナウイルス感染症拡大防止に万全を期してまいります。なお、国、東京都ロードマップ、大田区文化振興協会が示すガイドライン等に沿って、急遽イベントの中止、定員の変更が生じる場合があります。

○運営協議会がイベントを開催するにあたって

- ①すべてのイベントについて事前申込制とします。
 - ②出演者、講師、スタッフの検温等を実施し、体調を確認します。
 - ③行列を避けるため、入場整理を行います。
 - ④スタッフは手指の消毒とマスク、フェイスシールドなどを着用して対応します。
 - ⑤受付などでは、飛沫感染防止のために卓上パーテーションを設置します。
 - ⑥物品販売、入場料の受け渡しの際は、ウイルス対策用手袋を着用し、トレーを使って行います。
 - ⑦通常の換気に加え、休憩中に窓などを開けて換気に留意します。
- ⑧ご参加いただくお客様の氏名、連絡先をできる限り把握し、感染が発生した場合は、必要に応じて保健所等の公的機関へ情報提供をさせていただきます。

○参加者へのお願い

- ①発熱、咳等の体調不良の場合には、参加をお控えください。
- ②当日、受付での検温等にご協力をお願いします。
- ③参加する際は、必ずマスクを着用の上、手指の消毒をお願いします。
- ④その他、当日のスタッフの指示にご協力をお願いします。
- ⑤感染が発生した場合は、把握しているお客様の氏名、連絡先を必要に応じて保健所等の公的機関へ情報提供をさせていただきます。

※最少催行人数（募集人数の1/3）に満たないときは、企画の実施を中止する場合がありますのでご承知おきください。