



けん玉 教室

2019年9月13日(金)

13:30 ~ 15:30 (13:00より受付)

場所：大田文化の森4階 第3、4集会室



シニアのための健康けん玉教室

けん玉を使って楽しく遊びながら、膝腰痛の軽減・運動不足の解消や認知症の予防をして健康になりましょう。

〔対 象〕 60 歳以上

〔募集人数〕 30 名

※先着順となります。当日直接会場にお越してください。

(定員になり次第締め切り)

〔参加費〕 無料

〔持ち物〕 汗拭きタオル、飲み物

当日は、動きやすい服装でご来場ください。

けん玉は貸出しいたします。

講 師 紹 介

公益社団法人日本けん玉協会
けん玉道 参段 2 級指導員

せき 関
まこと 誠



大田区内の児童館・学童保育（放課後ひろば）等でけん玉教室を実施し、けん玉の指導や級位の認定を行っています。



アクセスのページをご覧ください

大田文化の森運営協議会

【お問合せ】

平日 9:00~17:00

(祝日・大田文化の森休館日を除く)



Tel 03-3772-0770

Fax 03-3772-0704

<https://www.bunmori-unkyo.jp/>