



けん玉教室

2023年4月27日（木） ・ 5月22日（月）

場所：大田文化の森 4 階 第 3、4 集会室



初心者向け教室

10:00 ～ 12:00
(9:30より受付)

健康けん玉教室未経験者の方が対象です。
参加経験のある方でもまだ自信のない方
や期間が空いてしまった方はこちらにご参
加可能です。



経験者向け教室

14:00 ～ 16:30
(13:30より受付)

健康けん玉教室に参加経験のある方が対
象になります。
午前の初心者向け教室よりステップアップ
した内容の教室です。

要事前申込み

**定員
抽選で25名
(各教室)**

応募締切

4/27 開催分
4/7(金)必着
5/22 開催分
5/2(火)必着



コロナ禍の中、家の中でも手軽にできるけん玉で、楽しく遊びながら運動不足の解消
や認知症の予防をしませんか？

けん玉指導員が丁寧にやり方を説明します。

当日は、動きやすい服装でご来場ください。

けん玉をお持ちの方はご持参ください。

お持ちでない方には無料で貸出いたします。

ご希望の方にはけん玉の販売もいたします。

〔1本 1,500円(税込)〕

〔対 象〕 60 歳以上
〔参加費〕 無料
〔持ち物〕 汗拭きタオル
飲み物



お申し込みは、ホームページまたは往復はがきで

応募締め切り 4/27 開催分：4/7（金） 5/22 開催分：5/2（火） 必着

① 大田文化の森運営協議会ホームページ <https://www.bunmori-unkyo.jp/>

「イベントカレンダー」から 4/27 又は 5/22 「シニアのための健康けん玉教室」（初心者向け）又は（経験者向け）をクリックして、「イベント申し込みフォーム」に必要事項を入力後送信。

※応募前に「@bunmori-unkyo.jp」からのメールが確実に受信できるようメール受信の各種設定を必ずご確認ください。

※抽選結果のメールが届かない場合は、お手数ですが、大田文化の森運営協議会までご連絡ください。

② 往復はがき

希望される開催日をどちらかご記入ください。

※両日とも希望される場合は、お手数ですが別々の往復はがきでお申し込みください。

※同伴者がいらっしゃる場合、同伴者名・年齢も忘れずにご記入ください。

往信おもて

返信うら

返信おもて

返信うら

青色の切手 〒143-0024 大田区中央二ー〇ー 大田文化の森運営協議会 4/27 又は 5/22 「シニアのための健康けん玉教室」 初心者向け又は 経験者向け教室 係	※何も書かないで ください	緑色の切手 返信 □□□□□□ ※申込者の 郵便番号・住所・氏名を 記入してください	申し込み記入 企画名： 4/27 又は 5/22 「シニアのための健康けん玉教室」 初心者向け又は経験者向け教室 (ふりがな) 氏名： (年齢) 住所： 電話番号
--	-------------------------------------	--	--



【お問合せ】 9：00～17：00

(土・日、祝日、大田文化の森休館日を除く)

大田文化の森運営協議会

Tel 03-3772-0770 / Fax 03-3772-0704

<https://www.bunmori-unkyo.jp/>



新型コロナウイルス感染症への対応

大田文化の森運営協議会が事業を主催する際、新型コロナウイルス感染症拡大防止に万全を期してまいります。なお、国、東京都ロードマップ、大田区文化振興協会が示すガイドライン等に沿って、急遽イベントの中止、定員の変更が生じる場合があります。

○運営協議会がイベントを開催するにあたって

- ①すべてのイベントについて事前申込制とします。
- ②出演者、講師、スタッフの検温等を実施し、体調を確認します。
- ③行列を避けるため、入場整理を行います。
- ④スタッフは手指の消毒とマスク、フェイスシールドなどを着用して対応します。
- ⑤受付などでは、飛沫感染防止のために卓上パーテーションを設置します。
- ⑥物品販売、入場料の受け渡しの際は、ウィルス対策用手袋を着用し、トレーを使って行います。
- ⑦通常の換気に加え、休憩中に窓などを開けて換気に留意します。
- ⑧ご参加いただくお客様の氏名、連絡先をできる限り把握し、感染が発生した場合は、必要に応じて保健所等の公的機関へ情報提供をさせていただきます。

○参加者へのお願い

- ①発熱、咳等の体調不良の場合には、参加をお控えください。
- ②当日、受付での検温等にご協力をお願いします。
- ③参加する際は、必ずマスクを着用の上、手指の消毒をお願いします。
- ④その他、当日のスタッフの指示にご協力をお願いします。
- ⑤感染が発生した場合は、把握しているお客様の氏名、連絡先を必要に応じて保健所等の公的機関へ情報提供をさせていただきます。

※最少催行人数（募集人数の 1/3）に満たないときは、企画の実施を中止する場合がありますのでご承知おきください。