

毎月 第1火曜日

誰でも簡単！

リフレッシュ体操

五感を使った簡単なゲームやストレッチ等で、
自分で皆で動く楽しさを体感し、気持ちよく健康に！
脳トレ効果も。 **申込不要！直接会場へお越しください**

日程：平成29年 4/4 ・ 5/2 ・ 6/6
7/4 ・ 8/1 ・ 9/5

時間： 午前10:00～11:45

会場： 4階 第3・4集会室

参加費： 毎回300円(当日集金)

*裸足で行います。飲料水、タオルをお持ちください。



◎乗車バスの行先
JR大森駅【西口】
東急バス 上池上循環(外回り)
池上駅行き
蒲田駅行き
洗足池駅行き
荏原町駅1口行き

【お問合せ】 平日 9:00～17:00
(祝日・大田文化の森休館日を除く)

大田文化の森運営協議会

Tel 03-3772-0770／Fax 03-3772-0704

<http://www.bunmori-unkyo.jp/>

アクセスのページをご覧ください



任原町駅入口行き
JR蒲田駅【西口】
東急バス 大井町駅行き
荏原町駅入口行き
どちらから来ても
「大田文化の森」下車徒歩1分