

毎月 第1火曜日

誰でも簡単!

リフレッシュ体操

五感を使った簡単なゲームやストレッチ等で、
自分で皆で動く楽しさを体感し、気持ちよく健康に!
脳トレ効果も。 **申込不要! 直接会場へお越しください**

日程:平成30年 4/3 ・ 5/1 ・ 6/5
7/3 ・ 8/7 ・ 9/4

時間:午前10:00~11:45

会場:大田文化の森 4階 第3・4集会室

参加費:毎回300円(当日集金)

*動きやすい服装でお越しください。

*裸足で行います。飲料水、タオルをお持ちください。



【お問合せ】 平日 9:00~17:00
(祝日・大田文化の森休館日を除く)

大田文化の森運営協議会

Tel 03-3772-0770 / Fax 03-3772-0704

<http://www.bunmori-unkyo.jp/>

大田区 運協

検索

アクセスのページをご覧ください

