

らくらく膳 体験講座

2018年 7月15日(日)
10:30~14:00

身体にやさしい“ひじき”を種に
簡単で変化を楽しめる和食膳を作ってみましょう。

講師： 米原陽子
(NPO 法人チルドリン理事)

ひじきご飯
豆腐ハンバーグ
厚焼きたまご
うの花・汁物



会場： 大田文化の森 3階 調理室

対象： 18歳以上

参加費： 500円

定員： 24名 (お申込み多数の場合は抽選)

締切り： 6月29日(金) 必着

申込方法は裏面をご覧ください



お申し込みは、ホームページまたは往復はがきで

① 大田文化の森運営協議会ホームページ

<http://www.bunmori-unkyo.jp/>

「イベントカレンダー」から7/15「らくらく膳体験講座」をクリックして、「イベント申し込みフォーム」に必要な事項を入力後送信。

※応募前に「@bunmori-unkyo.jp」からのメールが確実に受信できるようメール受信の各種設定を必ずご確認ください。
また抽選結果のメールが届かない場合は、お手数ですが大田文化の森運営協議会までお問合せください。

② 往復はがき

往信おもて	返信うら	返信おもて	往信うら
<p>青色の切手</p> <p>143-0024</p> <p>大田文化の森運営協議会</p> <p>らくらく膳体験講座</p> <p>大田区中央二一〇一</p> <p>係</p>	<p>※何も書かないでください</p>	<p>緑色の切手</p> <p>返信</p> <p>記入してください</p> <p>※申込者の郵便番号・住所・氏名を</p>	<p>申し込み記入事項</p> <p>企画名：らくらく膳体験講座</p> <p>氏名： (年齢)</p> <p>住所：</p> <p>電話番号</p>



【お問合せ】 平日 9:00~17:00
(祝日・大田文化の森休館日を除く)

大田文化の森運営協議会

Tel 03-3772-0770 / Fax 03-3772-0704

<http://www.bunmori-unkyo.jp/>

